



JuniorPelicans



JuniorPelicans

Pelicanstie / PHT-info

Kausi 2018-19



Pelicanstie/Kehityskeskus yhteistyö

- Alueellisesti Kehityskeskukseen tehtävänä on **kehittää yhteistyössä päijäthämäläisten seurojen kanssa koulutus- ja valmennus-toimintaa alueellisen kiekkoilun kehittämiseksi.**
- Vahvana yhteistyön ja tahdon näytteenä on kaudella 2004-2005 solmitut **Päijät-Hämeen jääkiekkoseurojen pelisäännöt**, jotka ovat voimassa toistaiseksi ja päivitetään / hyväksytään tarpeen vaatiessa.
- Pelisääntöjen tarkoituksena on **vahvistaa yhteistyötä päijäthämäläisen jääkiekkoilun edistämiseksi ja kehittää yhteistoimintamuotoja entistä laadukkaamman juniorityön tekemiseksi.** Pelisäännöissä sovitaan yhteisesti muun muassa ongelmanratkaisumenetelmistä, harrastepelaamisesta, pelaajasiirroista ja huippukiekkoilun kehittämisestä.
- Mäntsälän Jää-Tiikerit on tullut mukaan tähän tehostettuun harjoitustoimintaan vuonna 2010 (Seurayhteistyösopimus).
- Tämän jälkeen on syntynyt alueellinen seurojen kattojärjestö JuniorPelicans 20.4.2016



PHT-toiminnan ARVOT (pohjautuu JrPelicansin arvoihin)

- **PARHAANSA YRITTÄMINEN**
- **REILUUS, KUNNIOITUS JA ARVOSTUS**
- **HAUSKUUS JA ILOISUUS**
- **YHTEISTYÖ**

Innostuminen – Onnistuminen - Ilo !



Pelaajan taustalla urheilija

- Varmista, että pelaaja on hyvin ravittu kun tulee harjoitukseen. Syönyt 1-2h ennen treenejä (jos mahdollista). Lisänä välipala esim. jään ja oheistreenin välissä sekä/tai välipala heti treenin jälkeen hallilla → palautuminen käyntiin.
- Pelaajalla on kunnolliset oheisharjoitteluvälineet – säänmukainen ulkoliikuntavarustus tai sisäliikuntavarustus (Vierumäki). Eri varustus millä tullaan hallille.
- Varmista pelaajan halukkuus lähteä, jotta parhaansa yrittäminen on mahdollista. Joskus voi olla että nyt ei jaksa/huvita ja silloin voi jäädä pois. (Yksittäisiä kertoja, maanantai haastava päivä esim. ”tuplaviikonlopun” jälkeen, vaatii pelaajalta myös sitoutumista)
- Ilmoitus toiminnasta vastaavalle, jos on poissa treeneistä. **Pelaaja itse laittaa viestin tai soittaa suoraan taitovalmentajalle.**
- Pelaajan oma vastuullisuus ja omatoimisuus kaikissa näissä, huoltajan valvonnassa!



PHT-toiminta

- Motivoituneille pelaajille mahdollisuus lisäharjoitteluun laadukkaassa ympäristössä
- Eri seurojen valmentajien kohtaamisia ja kouluttamista
- Pelaajia uuteen sosiaaliseen tilanteeseen
- D2 PHT-valmennuksesta vastaa Taitovalmentaja - D1 toiminnasta valmennuspäällikkö. Mukana alueen seurojen valmentajia.
- Ryhmään voi tulla muutoksia kesken kauden (myös kesken syys- tai kevätkauden). Keskustelu pelaajien kanssa siitä, että tämä on tämänhetkinen tilanne. Jos jollain on olettamuksia omasta tasostaan ja sillä kehuskelee ym. Muusta syystä → varoitus, jos jatkuu
→ poistetaan ryhmästä



Painopisteet PHT:lla, kevätkausi 2019 (D2)

Jää:

1. Luistelu
2. Hyökkäys- ja puolustuspelaaminen

Oheinen:

- Luistelua tukeva oheisharjoitus
- Pallopelit (pelaaminen)
- Vierumäen oheisharjoituksesta vastaavat liikunnanohjaajaopiskelijat (AMK), joita taitovalmentaja mentoroi, SOLLilla muut valmentajat

Muuta:

- **Urheilijana toimiminen**, itsestä vastaaminen ja omatoimisuus
- **Toisten huomioiminen ja ryhmässä toimiminen**



Tehostettu harjoittelutoiminta – D2-polku

- Pelaajakartoitukset **tehostetun harjoittelutoiminnan alueelliseen** ryhmään

Toteutusaikataulu:

- **Huhtikuussa** alueen yhteinen pelitapahtuma sekajoukkuein, yhteensä noin 80-100 pelaajaa per / D2-ikäluokka + valitut alaikäiset
- **Elokuussa** kartoituspelit ~50 pelaajaa per / D2 -ikäluokka, joista valitaan ~30 pelaajaa per / ikäluokka.
- **Joulukuussa** tasontarkastusottelu ~ 40 pelaajaa, joista valitaan kevään harjoitusryhmä ~30 pelaajaa / ikäluokka
- Toimintajakso **syyskuusta -> maaliskuuhun (kahdessa osassa: syys- ja kevätkausi)**



Tehostettu harjoittelutoiminta

- Tapahtumia 25 D2/D1
 - 15 syyskaudella, ei syyslomaviikolla 43
 - 10 kevätkaudella, ei talvilomaviikolla 9
- Harjoituspäivä
 - vakiovuoro maanantaisin joka viikko
 - **SOL-viikot**
 - Klo 17 viim. paikalla (omatoiminen alkuverryttely ennen sitä)
 - Klo 17:30-18:50 Jääharjoitus
 - Klo 19:05-19:50 Oheisharjoitus
 - **Vierumäki-viikot**
 - Klo 17:15 Oheisharjoitus
 - Klo 18:40-20:00 Jääharjoitus
 - Omatoiminen loppujäähdyttely
- Tapahtuman organisoii ja suunnittelee taitovalmentaja yhdessä valmennuspäällikön kanssa. Toteutuksesta ja arjessa kouluttamisesta vastaa taitovalmentaja ja käytännössä on mukana muita alueen valmentajia.



Pelaajavalinnat

tehostettuun harjoittelutoimintaan

- Pelaajan oma halukkuus ja motivaatio!
- Valmennusvastaavien ja valmentajien arviot
 - ✓ Luonne: yrittäminen, halu kehittyä, ym.
 - ✓ Pelitaidot
 - ✓ Tekniset taidot
 - ✓ Urheilullisuus



Tehostetun harjoittelutoiminnan kustannukset D2

Laskutus harjoittelusta:

- Jäävuorot SOL/VIERUMÄKI/Radiomäki
- Muut kulut (oheistilat, matkakulut, ym.)

- Kustannukset jaetaan osallistujien kesken.
- KAUSI 2018-2019:
 - laskutettiin syksyllä 80€ (15 kertaa)
 - **Laskutetaan keväällä 55€ (10 kertaa)**

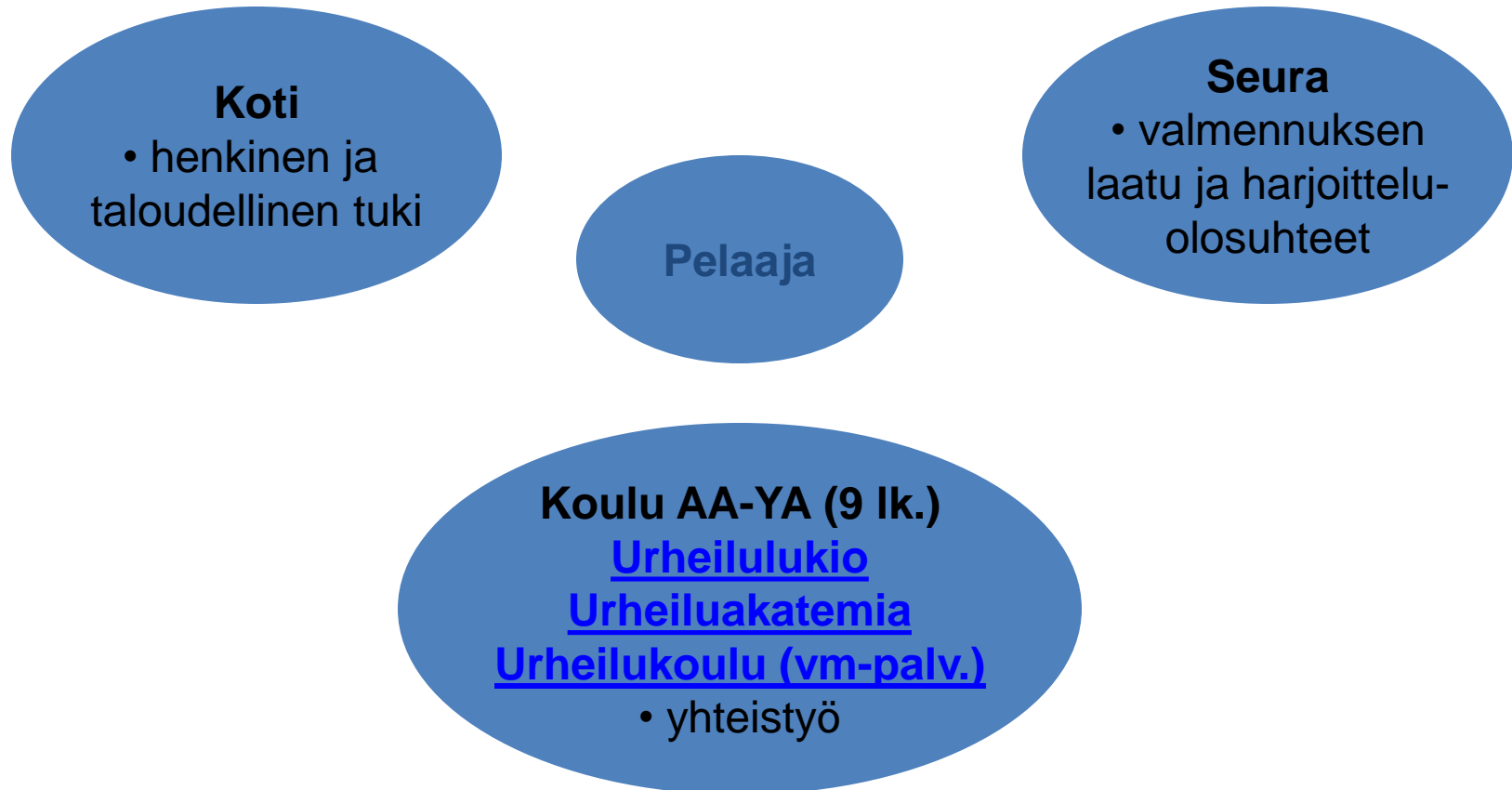


Realiteetit

- Esim. Suomen 98-ikäluokka, 30 000 lasta, 3300 jääkiekkoilijaa, 180 Koulutus-Pohjolaan (D1), 102 Huippu-Pohjolaan (C2), 44 valitaan 16v-maajoukkueeseen, heistä keskimäärin 5 pelaa 20v MM-kisoissa.
- Tarkoittaa myös sitä, että 16-20v iässä tapahtuu vielä valtavasti muutoksia pelaajien keskinäisissä paremmuussuhteissa. Aikaisin fyysisesti kehittyneet vrt latebloomerit – polkuja on monia.
- 1:1000 NHL/KHL pelaaja, 1:100 kansallisen tason pelaaja
- Skelleftea AIK hävisi D2-ikävaiheessa Kärpille 20-0. Tuottaa eniten NHL-pelaajia Euroopassa.
- **Kiire ei ole! Rauha ja maltti tekemisessä. Oppiminen ja kehitys tapahtuu lapsilla ja nuorilla hyvin eri aikaan.**



Pelaajien kehittämisen ”kulmakivet”

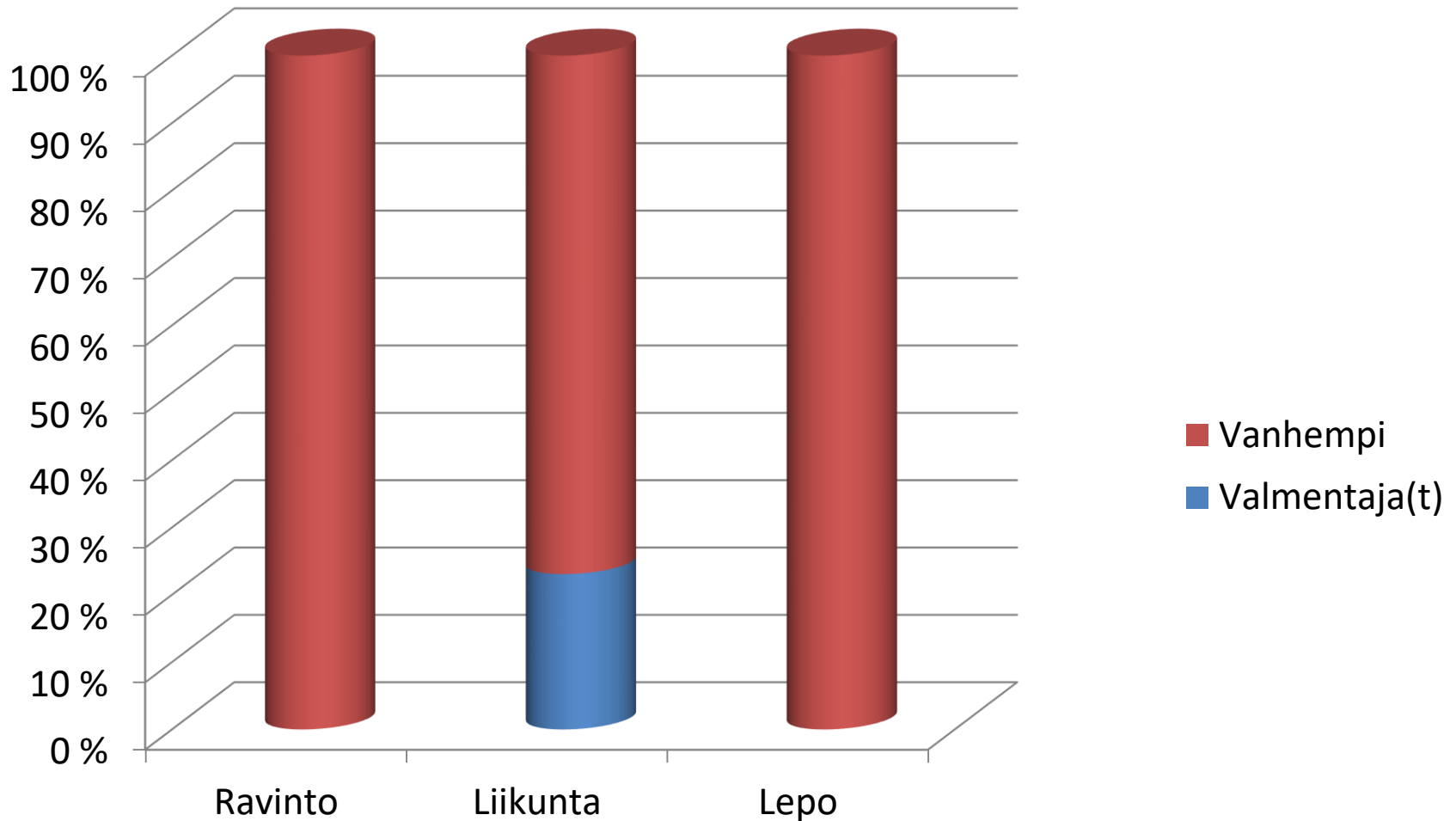




Kehittyminen

Pelicanstie

Mihin voit vaikuttaa ja miten paljon?



Sinisen palkin suuruus vaihtelee sen mukaan, montako lajia lapsi harrastaa ohjatusti

